



ChiYourLife® – Retreat Gutshaus Parin/Ostsee

ChiYoga.NaturPur. LebendigSein.

15. - 18.08.2025

Dieses **ChiYourLife®-Retreat** lädt dich ein, deine **natürliche Lebendigkeit im Körper fühlbar** zu machen. Je mehr wir unseren Körper mit purer Lebensenergie verweben, desto lebendiger und selbstverständlicher folgen wir unserem Herzen und fühlen uns tatkräftig und wohl. An diesem Wochenende befreist du dein Chi spielerisch leicht mit Bewusstseins-Übungen, die sowohl dein **Yin nähren** (Ruhe-Erdung-Körper-Empfangend) als auch dein **Yang kräftigen** (Aktivität-Spirit-Lichtkörper-Impuls-gebend).

Dafür ist das **Gutshaus Parin** im Klützer Winkel eine optimale Natur-Oase. Stille und Rückzug bekommst du durch die ruhige Atmosphäre, die natürlichen Boutique-Hotelzimmer und den schönen Naturbadeteich. Für Aktivitäten lockt eine Wanderung zum Bothmer Schloß oder eine Fahrradtour an die Ostsee.

Morgens ist ein frisches Bio-Frühstück und abends ein köstlich-vegetarisches Abendessen **inklusive**. Wasser und Tee steht ganztägig bereit. Von 12:00-17:00 bietet das Café Spezialitäten aus der eigenen Biobackstube an.

Sa, So, Mo: 07.00-8.30 ChiYoga / Fr, Sa, So: 16.00-18.00 Meditation, ChiEmbodiment, Gong-Entspannung.
Freitag Abend Lagerfeuer.

Viel freie Zeit für Natur, Sauna, Naturbadeteich, Ostsee, Wellness im TAO Gesundheitszentrum Stellshagen. Eine vertiefende **ChiEmbodiment** Einzel-Behandlung kannst du gerne vor Ort bei mir buchen (45Min/75€).

Retreat-Beitrag: 385 €

Unterbringung inklusive Verpflegung (Frühstück- und Abendessen-Buffer)

- „Typ Erde“ als Einzelzimmer mit Etagedusche € 116,00/Übernachtung
- „Typ Himmel“ als Einzelzimmer € 175,00/Ü ▪ als Doppelzimmer € 134,00/Ü/pro Person
- „Typ Sonne“ als Einzelzimmer € 180,00/Ü ▪ als Doppelzimmer € 137,00/Ü/pro Person

-♥'- Ich freue mich auf Dich -♥'-

Nicole Findeisen



Anmeldeformular

„ChiYourLife® – Retreat“ – Gutshaus Parin/Ostsee

Vom 15. – 18. August 2025 – ich melde mich verbindlich an:



Name _____ Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ _____ Wohnort _____

Land _____

Email _____

Tel. _____ Mobile _____

Geb-Datum _____

Bemerkungen _____

Ich habe die Kursinformationen gelesen und erkläre mich mit diesen einverstanden (bitte ankreuzen)

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung bitte an Nicole Findeisen senden:

Nicole Findeisen
Kammerrege 86a
25489 Haseldorf
www.chi-your-life.de
Mobil: +49 151 2283 4716
Email: nicole.findeisen71@gmail.com

