



ChiYourLife® – Retreat SOAMI Kärnten

Klar. Pur. Stimmig.

25. - 28.09.2025

In diesem ChiYourLife-Retreat liegt der Fokus auf deiner inneren Ordnung. Je klarer und geordneter du dich fühlst, desto mehr Lebensenergie wird frei und steht deiner Bestimmung zur Verfügung. Am Morgen bringen wir mit **ChiYoga** unsere **Lebensenergie** in ihren ganz **natürlichen Fluss**. Anschließend ist Zeit für ein ausgiebiges und gesundes Brunchbuffet mit Blick in die Berg-Natur. Nachmittags kannst du dich **auf Meditationen in Stille und Bewegung, Sound-Healings** und kreative Achtsamkeitsübungen freuen. Bei diesem Mix aus achtsamer Bewegung und tiefem zur-Ruhe-kommen halte ich dir den Raum. Eine vertiefende **ChiEmbodiment** Einzel-Session mit mir kannst du vor Ort dazu buchen.

Das **SOAMI Retreat Ressort** in traumhafter Alleinlage wirkt mit seiner ästhetischen ZEN-Pureness auf alle Sinne. Du kannst dich hier voll und ganz auf dich konzentrieren. Die Zimmer sind puristisch-schön, die Verköstigung ist einmalig innovativ, äußerst hochwertig und liebevoll von Hillie gekocht.

Für dieses Retreat kannst du dich gerne schon eine Woche vorher auf Detox einstimmen. Im SOAMI sind wir eingeladen, auf Koffein, Alkohol und Fleisch zu verzichten. Dein Körper wird dir für diese Klarheit und fürsorgliche Erholung dankbar sein.

Fr, Sa, So: 08.00-9.30 ChiYoga / Do, Fr, Sa: 16.00-18.00 Togetherness mit Sounds, Meditation, ChiYoga.
10.00 Ausgiebiger Brunch / 14.00 Tea & Cookie-Time / 18.00 gemeinsames Abendessen.

Viel Freie Zeit für Wellness, Natur, Massagen, Dampfsauna, Infinity-Pool.
An einem Nachmittag Stille-Wanderung. An einem Abend Lagerfeuer.

Retreat-Beitrag: 350 €

Unterbringung inkl. Verpflegung

Einzelzimmer EUR 519.-

Doppel- oder Zweibettzimmer EUR 474,- / Person

Doppelzimmer zur Einzelnutzung EUR 564.-

-`♥´- Ich freue mich auf Dich -`♥´-

Nicole Findeisen



Anmeldeformular

„ChiYourLife® – Retreat“ SOAMI Ressort Kärnten

Vom 25. – 28. September 2025 – ich melde mich verbindlich an:



Name _____ Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ _____ Wohnort _____

Land _____

Email _____

Tel. _____ Mobile _____

Geb-Datum _____

Bemerkungen _____

Ich habe die Kursinformationen gelesen und erkläre mich mit diesen einverstanden (bitte ankreuzen)

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung bitte an Nicole Findeisen senden:

Nicole Findeisen
Kammerrege 86a
25489 Haseldorf
www.chi-your-life.de
Mobil: +49 151 2283 4716
Email: nicole.findeisen71@gmail.com

